

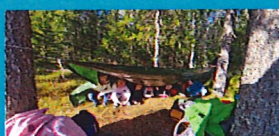
# Sørkedalsposten

Din beste og eneste lokalavis!



## Ola-billøp

2.juni ble det arrangert olabil-løp sammen med Bogstad skole. Team Tigers, Team Catos Angels og Team Sørk gjorde en super innsats. Vi kunne reise tilbake til skolen med pokalen for beste samarbeid!



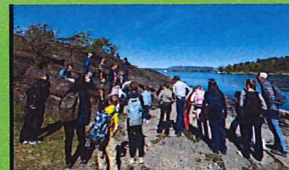
### ORRELEIK

Hvordan sov de seg gjennom dette?



### FLOTT BESØK

Hanne Skartveit besøkte Sørkedalen skole!



### SNART FERIE

Vi gir deg både sparetips og reisetips!



### Hva er koraller?

I Sørkedalsposten får du svaret!



### Vår!

Hva liker vi med våren? Les vårt intervju i avisa!



### Hipp hipp hurra!

Les om den fine feiringen.

---

# STOLTHET!

---



Kjære leser!

Velkommen til Sørkedalsposten!

Dette skoleåret fylte VG 80 år! I den anledning ønsket vi å ha avis som et av årets temaer. Det du holder i hånda nå, eller leser på nettet, er resultatet av mange ukers arbeid.

Arbeidet med denne avisa har vært et felles prosjekt der elever på tvers av alderstrinn har jobbet sammen. De eldste har støttet de yngste, de yngste har kommet med nye forslag, og alle har bidratt med sine ideer, spørsmål og interesser. Det har vært inspirerende å se hvordan elevene har lært av hverandre og skapt noe sammen.

Vi har hentet inspirasjon fra VG og forsøkt å lage en avis med ekte journalistikk, interessante saker og gode historier. Underveis har elevene fått veiledning, men den siste finpussen har de stått for selv. De har valgt overskrifter, formulert tekster, gjort endringer og tatt ansvar for det ferdige resultatet. Derfor kan det hende du finner en liten skrivefeil her og der. Det er i så fall et tegn på at dette er ekte elevarbeid – laget av elevene

Vi er utrolig stolt av det elevene har fått til. Nå håper vi at du vil kose deg med lesingen like mye som vi har kost oss med å lage avisa.

God lesning!

Med vennlig hilsen alle oss i Team SØRK!

# VÅR I SØRKEDALEN

Tekst: Robin, Nils, Leon, Erlend  
og Lotte



## Vårtegn i Sørkedalen

**UTENFOR  
BARNEHAGEN FANT  
VI HVITVEIS**

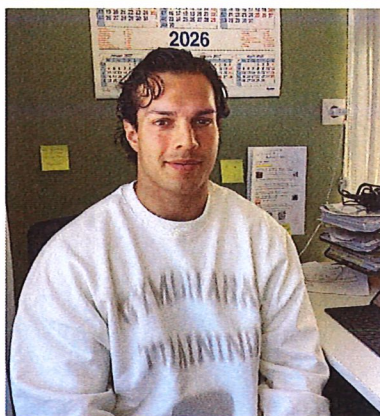
**PÅSKELILJENE  
BLOMSTER UTENFOR  
SKOLEBYGNINGEN**

**UGRESSET KOMMER  
FREM, LØVETANNEN  
ER KANSKJE IKKE  
ALLES VENN?**

## 5 på gata i Sørkedalen

Vi stilte disse spørsmålene:

- 1.Hva liker du best med våren?
- 2.Har du spist is i år?
- 3.Hva synes du om den fine sola vi har nå?



**Johannes**

Det begynner og bli grønnere og varmere. Jeg har spist pistasjs og det beste med sola er at jeg får sol i ansiktet.



**Rico**

Trærne blir grønne, det liker Rico. Han spiser is to ganger i måneden og liker at sola varmer.



**Jessie**

Snøen smelter, det blir lyser og fuglene kommer tilbake. Jeg har spist masse is, derfor den store magen. Sola varmer!



**Lucie**

Hun liker alt det fine som skjer i naturen og at fuglene synger. Hun har spist is i år og hun synes at sola er helt fantastisk.



**Jonas**

At snøen smelter  
Ja, masse 10 kg.  
Den varmer

# SÅ MYE PENGER KAN DU TAPE!

Laget av: Erlend, Lykke og Una.

Matsvinn er noe vi sliter med rundt om i hele verden, i Norge kaster vi flere hundre tusen tonn med mat i året, og mye av denne maten er spiselig. Dette er ikke bare veldig dårlig for klimaet vårt, men du taper også en god del penger på det.



Du kaster penger ut av vinduet av å kaste spiselig mat.

## Så mye mat kaster vi i året!

Viste du at vi i Norge faktisk kaster opptil 450000 tusen tonn med spiselig mat i året, dette sier matvett.com. Det er veldig, veldig mye. Tenkt deg hvor mye penger du kunne spart om du sluttet å kaste så mye unødvendige mengder med mat. Så, et lite tips til deg, før du kaster maten, burde du sjekke om du kanskje kunne tatt den til middag.

### Spare penger på mat

Mennesker må bli flinkere til å ikke kaste mat, ikke bare fordi vi sløser flere hundre tusen tonn med mat i året, men også fordi du vil spare enormt mye penger på det.

### Så mye kan du spare i året!

Å redusere matsvinn, er en enkel måte å spare mye penger på. En vanlig familie kan tjene over 11000kr tusen kroner i året på å kaste mindre mat, og et par på to personer kan tjene over 8000kr i året, på å redusere matsvinnet.

Mye mat blir kastet hvert eneste år, og veldig mye av dette er spiselig.

## Hvordan spare penger av å ikke kaste mat?

Nøkkelen til å spare mest mulig penger er: Å planlegge innkjøp, lag en handleliste, og en ukemeny, du passer på at all maten blir spist opp, og ikke kjøpe eller lage unødvendig mye mat. Frys ned alt som kan fryses ned, å ta det til middag, lunsj eller i matpakken, en annen dag, før det blir dårlig. Om du fryser ned mat, kan du faktisk ha det der ganske lenge før det råtner.

Det er også lurt å sjekke kjøleskapet før du handler, for å se om det er noe du ikke trenger å kjøpe, som du har fra før av. Lag mindre porsjoner. Ikke lag mer mat en det du trenger, da er det mindre sjanse for at mer mat går i søpla.

# SØRKEDALEN LANDHANDELEN FYLLER 80 ÅR

Tenk deg en butikk som har overlevd i åtti år, midt i skogen, uten kjøpesenter eller rulletrapper. Sørkedalen Landhandel har klart det, og i år feirer de et skikkelig jubileum!

Tekst: Aurora, Leon og Christian

## Hva kan man kjøpe

Ting man kan kjøpe på landhandelen. De har ett stort utvalg med godteri, boller, frukt, drikke, brød, is og mat

## Hvorfor er landhandelen så spesiell

Det som gjør Sørkedalen Landhandel så spesiell, er at det er en blanding av en butikk og en kafé. Om vinteren kommer det inn skiløpere som trenger en varm kakao med masse krem for å overleve turen hjem. Om sommeren er det syklistene og turgåerne som stopper for en iskald brus for og kjøle seg ned.



Sørkedalen Landhandel i dag. Bilde: Aurora Grøttumsbraaten

## Landhandelen

Landhandelen ligger i Sørkedalen rett ved Sørkedalen skole og er det perfekte stedet for å stoppe for en bolle eller kaffe når man er på tur eller bare rett etter skolen. Landhandelen ble grunnlagt i 1946 og er nå 80 år! Lucie og Erik 2025 nye medeiere på Landhandelen som er moren og faren til Axel 2. klassing her på Sørkedalen skole.

## Oppstarten

Alt startet i 1946. Det er så lenge siden at besteforeldrene dine kanskje ikke engang var født! Norge var akkurat ferdig med andre verdenskrig, og folk trengte et sted for å handle mat, drikke og snakke sammen. Siden da har landhandelen opplevd veldig masse. De har hatt mange forskjellige eiere, opplevd tider med kjempegod råd, og tider der det nesten ikke var penger i kassa i det hele tatt.

Det har faktisk vært nære på at butikken måtte stenge for godt flere ganger. Det skjedde nesten i 2020, og da ble mange i dalen skikkelig lei seg så de som bodde der nektet å gi opp på den fine butikken sin, de holdt dugnad og fikk den opp igjen.

Gratulerer med dagen Sørkedalen Landhandel.

# SEKUNDER MED KAOS

Tekst: Aldrin, Philip og Inger Sophie

## Kraftig

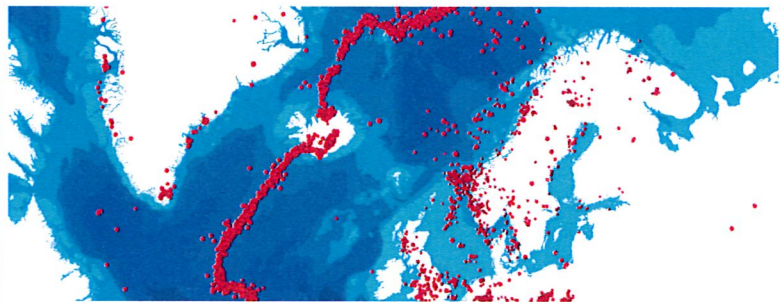
Jordskjelvet er det kraftigste som er målt i Norge på over 20 år.

## Etterskjelv

Det kan komme etterskjelv men da merker vi det ikke siden at det er ikke like mye vibrering i bakken som jordskjelvet.

## Hva er et jordskjelv?

Et jordskjelv er når bakken rister. Det skjer fordi platene i jordens ytterste lag som er jordskorpen beveger seg. Når platene gnisser mot hverandre, bygger det seg opp energi som plutselig utløses. Energien sendes ut som bølger, og det er disse som får bakken til å skjelve.



## Jordskjelv på østlandet

En helt spesiell hendelse på østlandet da det ristet i bakken. Det er ikke ofte det er jordskjelv i Norge, men søndag morgen 26 april klokken 09 24 opplevde menneskene i Østlandet at bakken ristet kraftig, skjelvet var så kraftig at det nådde 3,6 i styrke. Heldigvis var det ingen ting som gikk i stykker og ingen mennesker ble skadet.

Det var mange mennesker som syntes at det var veldig skummelt fordi de visste ikke at det var et jordskjelv da de brått våknet opp av det.

---

# BESØK PÅ

---

# VG- HUSET

---

Tekst: Inger Sophie



---

«Vi bruker Vær  
Varsom  
plakaten»

- GEIR- ARNE, VG

En fin gjeng fra Sørkedalen skole på besøk i VG huset.

---

Tirsdag 21. april var 4-7 klasse på besøk til VG huset. VG står for Verdens Gang og er navnet på en av Norges største aviser. VG fylte 80 år i 2025, som de feiret med et jubileum.

Opplevelsene vi fikk med oss var at det var mange mennesker som jobbet der, både unge og gamle. I tillegg så vi veldig mange skjermer overalt i det ene rommet, så vises i bakgrunnen på bildet over.

Noen av tingene vi lærte etter besøke var en hyggelig arbeidsplass for mange journalister og at Aftenposten junior holdt til i etasjen under. Et annet lærings-punkt var at de trykker ikke så mange papiraviser lenger men de skriver artikler som de legger ut på nettsiden sin og i appen. Etter en runde med spørsmål til Geir- Arne ( som jobber i VG), fikk vi vite mye god informasjon som eksempel: når de bestemmer hva som er greit å legge ut av saker, bruker de « Vær Varsom Plakaten»

---

# ENGASJER DEG!

---

## Aldersgrense, skatt, fridager og iPad på skolen! Les hva noen av elevene tenker om temaene.

### iPad på barneskolen

Tekst: Aurora

#### Verden i dag

Jeg syntes iPad på barneskolen er en bra ting fordi da kan vi lære hvordan netter fungerer og hvordan man skriver på et Tastatur. Jeg tenker at verden blir kommer til og bli mer og mer teknologisk og da må vi kunne jobbe på skjerm og vite hvordan det fungerer. Når vi blir voksne må vi få oss jobb hvis vi ikke da er gode på skjerm og teknologi så kan det bli vanskeligere å få seg jobb fordi at mange jobber er på datamaskin eller pc.

#### Argumenter

Jeg vet at det er mange som mener det motsatte folk frykter mere hode smerter, mer slitende øyne og mindre håndferdigheter, men har de tenkt på at lærere kan gi oppgaver enklere, det er enklere for elever med dysleksi og vi lærer kilde kritikk og digital dømmekraft tidlig. Jeg som elev syntes at det er enklere og skrive på iPad men det er flere av medelevene mine som har lyst til og skrive på ark. Men jeg er også enig at det kan ikke bare være skjerm i alle timene men det burde ikke være forbudt.



#### dysleksi og andre funksjonsnedsettelser

Jeg syntes iPad på skolen er et kjempebra fordi den gjør det mye lettere for alle å lære spesielt hvis man har dysleksi eller andre utfordringer. På iPaden kan man få apper til å lese opp vanskelige tekster og man kan snakke inn i stedet for å skrive alt på tastaturet. Hvis noen i klassen synes det er vanskelig å se eller holde i en bok kan man bare gjøre skriften større eller la den lese opp for deg. Jeg syntes dette gjør at elever med dysleksi slipper å bruke opp all energien sin på å skrive og heller kan konsentrere seg om de morsomme oppgavene på skolen.

Så nå håper jeg at jeg har bevis til alle dere hvorfor iPad på skolen er bra og hvorfor det er bra.

## Skatt, eller ikke?

Hvem er for skatt, og hvem er ikke? I Norge betaler vi skatt, sånn at skole, tannlege og mye annet skal være gratis for alle. Men ikke alle er enige i dette.

#### Gratis skole, tannlege og støtte fra staten

I Norge er vi veldig, veldig heldige. Fordi vi får lov til å gå på skole, og lære masse helt gratis. Vi har også gratis tannlege for barn og de som ikke har så mye penger kan få støtte fra staten. Men alt dette er ikke helt gratis å få til, man trenger nemlig å betale noe som heter skatt. I Norge må alle som er bosatt her, og har en betalt jobb betale litt skatt, hvor mye skatt du betaler avhenger av hvor mye du tjener. I Norge er det vanlig å betale ca 22-28% skatt i året, men som sagt det er veldig avhengende av hva du tjener. Om du tjener mye betaler du mer skatt enn de som tjener mindre. Her i Norge er det en lov som sier at hvis du tjener under 100000kr i året får du noe som heter «frikort» som gjør at du slipper å betale skatt.

#### Støtter ikke skatt

Men, det er ikke alle som er for at vi skal ha så høy skatt i Norge. Mange partier og mennesker vil gjøre skatten betydelig mindre enn det den er nå. Om vi kutter ned på skatten, kan det føre til bedre sparing, investeringer og verdiskaping, mener Fremskrittspartiet, som er en av partiene som står sterkt for at skatten burde bli mindre. De mener at folk burde få bestemme over sin egen økonomi og om hva de vil bruke pengene sine til.



# Aldersgrenser på sosiale medier

Tekst: Thea

## Kontroversielt

I det siste har det kommet rykter om at det blir endringer på sosiale medier i 2027. Nå har aldersgrensen gått fra 13 til 16 år på de fleste sosiale plattformer, noen er mer fan av det enn andre. De fleste på den yngre aldersgruppen er svært uenig med den nye loven, og mange klager. Jeg mener at det er både bra og dårlig at denne loven har blitt til. Det er at mange barn bruker ofte sosiale medier for å kommunisere med venner og bli kjent med andre land og språk.

## Argumenterer

Det som jeg ikke skjønner, er at de fleste som er enige med at det skal bli 16+ på sosiale medier er over 16 år, som betyr at det ikke går utover de. Jeg syntes det virker litt merkelig at de har en mening om noe sånt når det ikke spiller noe rolle i deres hverdag. De eneste voksne jeg syntes burde ha noe å si i saken er foreldre, som sikkert bare har et problem med barnet sitt skjermtid eller mobbing på internett.

## Løsninger

Et alternativt løsning er å sette inn foreldrekontroll på barn sine elektroniske enheter og kontoer på internett, som betyr at barna er trygge og foreldrene kan kontrollere det barna legger ut og se det meste på mobilen deres. Det er også mulig å begrense tiden barnet kan være på mobilen.



# Flere fri dager fra skolen.

Tekst: Inger Sophie

Skulle du også ønske at det var flere fri dager på skolen din? Vel, det er noen som vil ha det og andre ikke.

Jeg er mest for å ha flere fri dager på skolen, men jeg er også mot det.

## Jeg kan starte med grunner for flere fridager fra skolen

Jeg mener at det bør være flere fridager på skolen min fordi, nå har vi fri to dager i uka og det er på lørdag og søndag. Men jeg blir veldig sliten av å komme på skolen på mandager, det er ikke på grunn av at jeg legger meg for sent eller at jeg må på do på natta. Det er noe med at man våkner på en mandags morgen og er helt utslitt.

Utdanningsnytt har skrevet at veldig mange elever kommer på skolen og ikke er fokusert i det hele tatt. Det er en lærer som har skrevet denne teksten. Hen sier « et urovekkende antall elever møter opp uopplagte på skolen på mandager og får en dårlig start på skoleuka». Det er en av veldig mange grunner til at vi bør få fri på mandager, vi blir helt utslitt når vi våkner opp på mandagene.

Jeg som er elev selv ser det at det er nesten hele klassen min er veldig sliten på disse 38 mandagene i hele skoleåret. Spesielt 18 mai er en kjent dag med uopplagte elever, de har mindre fokus enn vanlig. Flere lærere er også enige i dette.

## Nå kan jeg si argumenter mot å ha flere fridager på skolen.

Det er et faktum at skoleåret har et fast antall med skoledager. Reglene for fri fra skolen, har blitt strengere enn før. Tidligere tok mange fri før og etter ferier, og for eksempel var EKSTRA lenge på hytta. Dette fører til færre dager for elevene å lære på.

Det er synd fordi noen elever kan få mere fri enn andre elever og da blir det forskjellig nivå i klassen. Dette kan være veldig slitsomt for lærere og elever. Man skal også følge læreplanen for elevene og da blir det vanskelig for lærerne hvis det blir fri på mandagene fordi, da er det litt vanskelig for lærerne å gjøre jobben sin.



# SPORTEN RIDNING

## Intervju med Kathrine

Spørsmål:

1. hvordan er det å ri: det er veldig gøy.
2. hvor lang tid bruker du på å ri i hverdagen: max to timer.
3. Føler du mye press når du skal ri på stevne: ja jeg føler press men det kommer litt an på hvor mye du har ridd på stevne.
4. Blir du noen ganger sliten av å ri og hvorfor: det blir jeg hvisket er ungene hester eller hvis jeg har veldig vanskelige hester og da kan jeg bli litt mere sliten
5. hvor mange dager er du i stallen i uka: jeg er i stallen 7 dager i uka så alle.
6. Blir du sliten av å jobbe i stallen: ja stall arbeid kan være veldig tungt hvert fall hvis man skal jobbe med det i flere timer, å man blir fort sliten så man må være i god fysisk form.

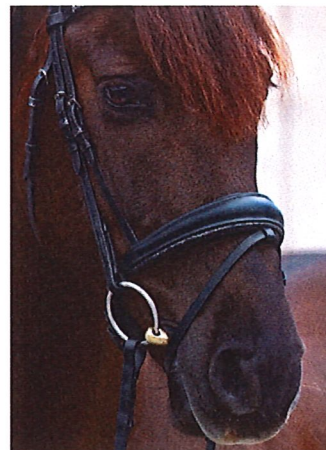


## Ridning

I denne artikkelen skal vi skrive om en veldig spennende, farlig og morsom sport som er ridning.

Denne sporten må man være veldig sterk både i kroppen, og mentalt, for å drive med. Å du må ha samspill mellom deg og hesten din, det er veldig viktig.

Denne sporten kalles for en rytter sport, det betyr at det er rytteren som er leder over hesten.



# BESØK AV HANNE SKARTVEIT

## VG besøk av selveste Hanne Skartveit, på Sørkedalen Skole!

Tekst: Una, Stella, Aurora og Lykke

### Hanne Skartveit besøk.

Her på Sørkedalen skole har vi vært så heldige å fått besøk av selveste Hanne Skartveit. Både elevene og rektor på skolen fikk intervjuer henne, dette syntes de var veldig gøy. 5. klasse på Bogstad skole var også så heldige at de fikk være med på dette besøket.

Hanne Skartveit er 60 år, hun vokste opp på Manglerud, sammen med foreldrene sine. Faren hennes jobbet i forlaget Gyldendal, og moren hennes var lærer. Begge foreldrene var engasjerte politisk, og dette skyldes nok at hun tidlig var interessert i politikk.



Elevene sitter spente, og venter på at Hanne skal fortelle om hvordan jobben er som journalist.



### Hva lærte vi?

Vi stilte mange spørsmål, angående jobben hennes, og artikler hun har skrevet. Vi har også hørt på podcasten drivkraft, og lærte mye om henne før vi stilte spørsmål.

Vi lærte at hun hadde vært i Iran og opplevd hvordan kvinnefriheten var der. Hun fortalte at det var en spesiell og tung opplevelse, og at hun følte at hun ikke var like mye vert som menn. Hun fortalte at hun var der med sine mannlige kollegaer, og at hun ikke fikk lov til å hilse på folk, eller være i samme rom som andre menn.

Hun fortalte hvorfor VG var så gode i det de gjorde, og også om juss utdanning sin, hun fortalte at den, garantert hadde gjort henne til en bedre journalist.

# DATASPILL

Tekst: Robin, Axel og Hans

## Pokemon go

Pokemon go er et spill hvor man fanger pokemons i en pokeball og noen pokemons kan utvikle seg. 🎮

## Pokemon kort

Pokemon kort er en av de aller populære kortene i hele verden og man kan samle på de vis du lurte har jeg pikatsju.



## Minecraft

Minecraft er et populært dataspill der man kan bygge og utforske en verden laget av blokker. Spillerne kan samle ressurser, lage verktøy og bygge hus eller slott. Spillet gir mye rom for kreativitet og fantasi. Minecraft ble lansert i 2011 og spilles av millioner av mennesker over hele verden

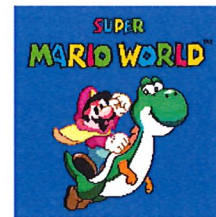


## Gaming

Gaming betyr å spille på mobil, nettbrett, PC eller spillkonsoll. Mange barn og voksne liker å game fordi det er morsomt. I spill kan man løse oppgaver, bygge ting eller dra på spennende eventyr. Gaming kan også være sosialt fordi man kan spille sammen med venner. Det er viktig å ta pauser og være aktiv i løpet av dagen.

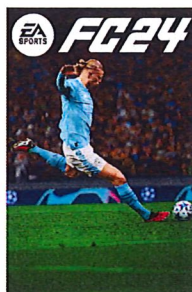
### *Verdens første spill*

Verdens første dataspill kom i 1958, og heter Tennis For Two. Det var en tennisball som gikk frem og tilbake over en strek på skjermen



### *Mest kjente spillfigur*

Super Mario er en av verdens mest kjente spillfigurer. Han er rørligger som drar på eventyr for å redde Prinsesse Peach. Mario hopper på på fiender, samler mynter og utforsker spennende verdner. Det første supermariospillet kom i 1985 og er fortsatt populært i dag.



### *FIFA/FC24*

Fifa er et fotballspill der man kan spille med mange kjente lag og spillere. I spillet kan man spille kamper, score mål og vinne turneringer. Mange liker fifa fordi det ligner på ekte fotball. Spillet er populært blant både barn og voksne.

# ORRELEIK

## Med flaksende vinger kjempet de, men de fleste sov...

Tekst: Inger Sophie og Theodora



«Gjengen er klare for orreleik, nå er det bare å prøve å sove»

### Tidlig til køys

Vi i Sørkedalsposten har vært så heldige at vi har fått lov til å være med på orreleik, onsdag 29 april - torsdag 30 april! Vi møtte opp på Lønnås kl. 17. Da alle hadde ankommet gikk vi videre opp mot Blekkvannet. Dette tok rundt en halvtimes tid. Da vi kom fram skiftet vi til litt varmere tøy, før vi spiste middag. Vi satte opp presenningen over soveposene, før vi gikk til køys.

### Kamp i naturen

Rundt kl 03 - 04 våknet to elever, og en lærer, av fuglen som sloss for den vakre damen. De prøvde å vekke de andre rundt, men til ingen nytte. Kl 05 våkna alle sammen til lyden av at de spilte, men de andre fikk dessverre ikke se noen ting. Kl 06.15 dro Live tilbake for å ha undervisning, mens Vegard sov som en bjørn i sitt i hi. Ingen av elevene klarte å sovne igjen, så vi var våken en god stund før vi vekket bjørnen (Vegard). Da han våknet spiste vi alle en lang og deilig frokost. Vegard bestemte seg for å være litt «harry» for han spiste egg og bacon, og egget var at svært kalkun egg fra Bogstad gård.

### Orientering på ville veier

Da alle var feite og mette pakket vi sakene sammen og dro av gårde hjem. Vi fikk utdelt kart og kompass. Vi lærte hvordan og dirigere seg hjem uten GPS. Det var veldig lærerik. Vi endte opp på Årnes, og der tok vi bussen hjem.

Alt i alt en veldig hyggelig tur, dette anbefales!



«Etter en lang natt, er det deilig med litt mat i magen»



«Ut på tur aldri sur!»

# De spennende fargene i havet

Tekst: Julia, Andreas og Gustav

**Mennesker kan ikke bo der, men fisker kan. Men fisker trenger ikke penger for å bo der,**



## Koraller

Koraller er levende dyr som har mange fine farger.

## To typer

Det er to ulike typer koraller. Den vanligste typen bor på dypet. Der er det mellom 20 og 28 grader. Den andre typene kan bo i kaldt vann



## Verdens største

Verdens største korallrev ligger i Australia og heter Great Barrier Reef



**Koraller har mange fine farger**



**Det finns fine fisker i**

**Korallene**



**Koraller kan være lysene.**

## TINEstafetten

Kaos på Bislett Stadio.

Tekst av Thea og Kaja

På 5. Mai har det vært TINEstafett på Bislett Stadio, mange forskjellige skoler var med på å løpe. Til og med Team pølsa og flere idrettsstjerner var med på å løpe i sin egen etappe. For å si det lett, Team pølsa imponerte skikkelig.

Tinestafetten er en måte å lære samarbeid mellom klasser og å heie på hverandre uansett hva. Det er inkluderende fordi alle kan være med selvom vi er alle forskjellige.

Det var gøy å se på andre skoler løpe og samarbeide sammen, og det var morsomt å løpe selv. For de som ikke vet, er stafett en løpe aktivitet som går ut på å veksle en pinne mellom lag kamerater og komme først i mål.

Men Tinestafetten er ikke bare om å vinne, det er om å ha det gøy og kanskje bli bedre kjent med andre.



«Jeg syntes det er gøy at så mange barn og unge får opplevd idrett på denne måten. Det går fort' og jo!» Marcus Rooth



Lagbildet tatt av Live Lannem Thorvaldsen



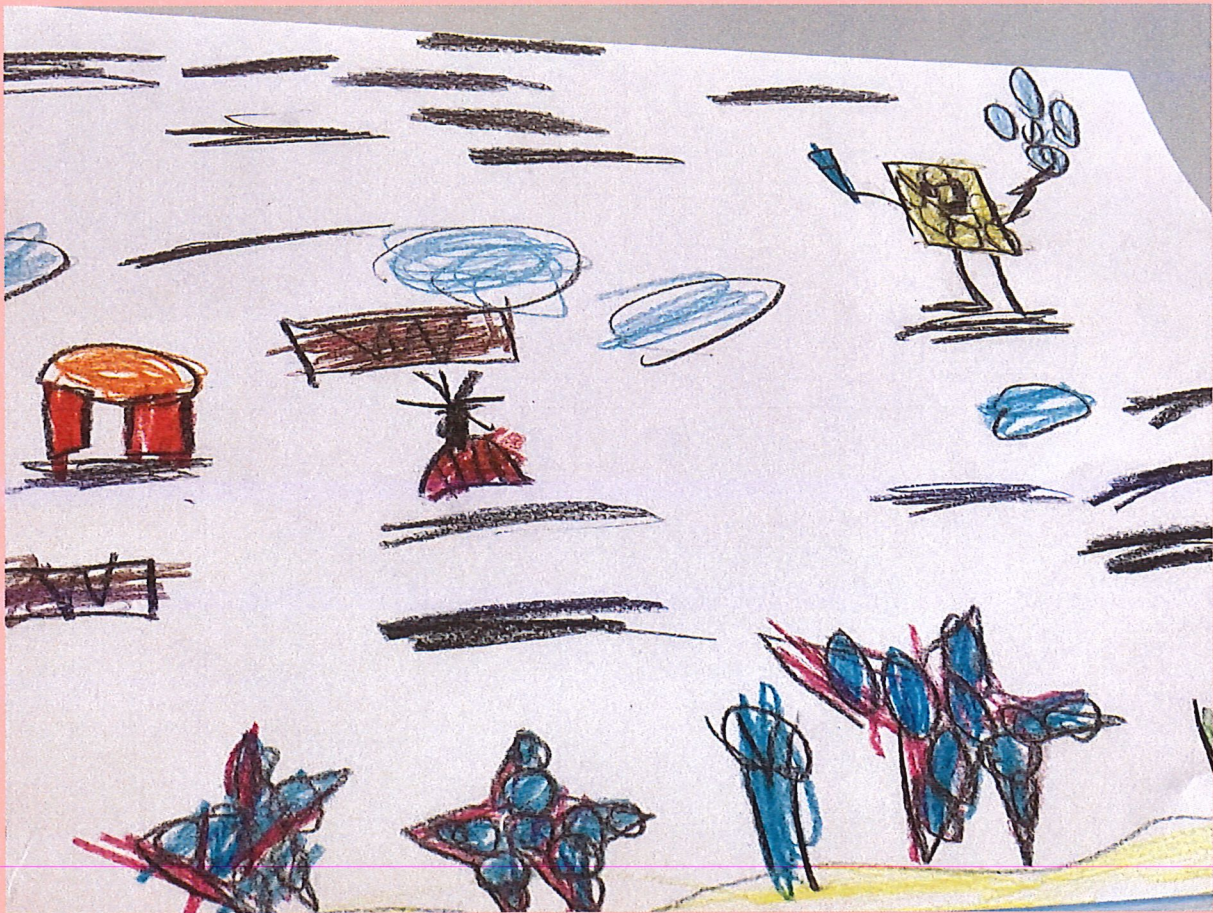
Marcus Rooth blir intervjuet. Bildet tatt fra VG



Her møtte vi Benjamin fra Team pølsa



# SVAMPE BOB SPILL



Svampebob spillet starter du nederst i første bane.  
I Svampe bob spillet må du bevege deg med og  
hoppe på kuber. Man kan bytte hvilken figur man er i  
Svampe Bob.



Tekst: Thea, Amara og Otto

## Reise tips | Fakta | Turistattraksjoner

### Fakta

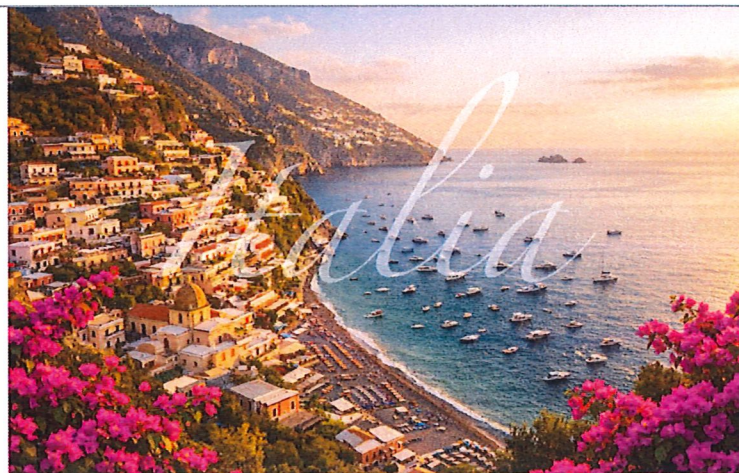
Italia har en folkemengde av 58,99 millioner, som er cirka 60 millioner innbyggere i samme land. Italia ble samlet som et offisielt kongerike 17. Mars 1861. Men Roma ble ikke en hovedstad før 1870, nesten ti år etter Italia ble et offisielt kongerike.

### Reisetips

Italia er et veldig kjent land og over 60 millioner mennesker besøker Italia hvert år. Vi anbefaler å bestille fly/båt billetter, hotell og de meste attraksjoner på forhånd. Da er det mer sannsynlig at man kan gjøre det man hadde planlagt.

### Turistattraksjoner

De mest kjente turistattraksjonene er Colosseum i Roma, det skjeve tårnet i Pisa, det sixtinske kapell, Blue grotten og mer. Italia er veldig kjent for sin arkitektur og historie, så vis du vil ta en titt i historisk arkitektur, er Italia stedet for deg.



## Steder å reise

### Småbyer

I Italia er det hundrevis av fine steder å reise til, og vi er her til å anbefale kun de beste av de beste stedene å dra. Italia har alt fra småbyer ved kysten, gigantiske storbyer med masse interessant arkitektur og store shoppingområdet. I Italia er det litt av vært for alle aldere. Italia er pakket fullt av turister hele året rundt, så hvis du ikke er så glad i mange folk og har list på en stille koselig ferie i Italia har vi noen byer vi kan anbefale.

- Cinque Terre (Liguria): en småby som er sat sammen av fem flotte fiskelandsbyer. Så hvis du er glad i sjømat, bading og fotturer langs de italienske fjellene, er dette stedet for deg.
- Lucca (Toscana): dette er en skikkelig fin middelalderby med rundt 90,000 innbyggere, den har fantastisk grøn natur og fjell. Den er naboby med Pisa, og det er helt utrolig sykkelføre og en perfekt by for å utforske trange grotter og mye mer.

### Storbyer

Det er også mange kjente storbyer, så hvis du vil ha en ferie med shopping, kjente turistattraksjoner og hundrevis av restauranter, har vi selvfølgelig anbefalinger for det å.

- Milano: Dette er en av de mest kjente byene i hele Europa, den har utrolig arkitektur, hundrevis av restauranter, tusenvis av butikker og mye å gjøre. Dette er definitivt stedet for en perfekt familie opplevelse.

# 17.mai!

Tilbake blikk på årets 17.mai!



5-7 på Sørkedalen skole!

## En strålende 17. mai feiring på Sørkedalen skole!

For litt siden var det jo 17. mai, så la oss ta et lite tilbake blikk på dagen!

Først var det flaggheising kl 08.00. Korpset og noen få andre i bygda var til stede. Kl 10.15 var det oppmøte på skolen. Det var veldig god stemning og humøret var 100%! Vår assisterende rektor Magnus holdt en veldig fin tale, før vi stelte oss på plass i barnetoget! Vi gikk opp til omsorgssenteret, snudde og gikk opp til kirken. Der hadde vi en fin minnestund, også var det en gudstjeneste for dem som ville. De som snudde, og da dro tilbake på skolen lekte litt og spiste litt før de som deltok i gudstjenesten var kommet tilbake. Da holdt FAU lederen Kjartan en fin intro rett før elevrådslederen Theodora holdt en tale. Etter det sang Thea «Vår beste dag». Det var helt nydelig

Etter det var det tid for litt aktiviteter og loddtrekning! Først var det jo barne lekene. Alle fikk en liten premie hver, da de avsluttet lekene, etter det var det tautrekking, og etter det var det melkespann kast. Veldig spennende! Til slutt var det jo loddtrekning, det var mange fine gaver

Alt i alt var det en veldig fin dag, med venner og familie! Gleder oss til neste år!



Oppstilling til barnetoget



Her holder elevrådslederen på Sørkedalen skole tale



Her synger Thea «Vår beste dag»

# HANTAVIRUSET

## TRENGER VI Å BEKYMRE OSS FOR HANTAVIRUSET? ER DET FARLIG?

### En stor snakkis

Hantaviruset hadde et stort utbrudd på et nederlandsk cruiseskip, som har laget store overskrifter over hele verden. 11 er så langt smittet og 3 av dem har dødd. Men hva er egentlig hantaviruset, og trenger vi, å være redde? Det skal vi i Sørkedalposten finne ut av!

### Kort om viruset

På store medisinske leksikon, står det at hantaviruset er en gruppe virus som kan overføres fra gnagere til mennesker. Sykdommen overføres som regler fra støv som vi mennesker puster inn. Hantaviruset kan forårsake alvorlige sykdommer som særlig påvirker lungene og nyrene.

### Viktig å vite

Hantaviruset i seg selv er farlig, men det er i veldig sjeldne tilfeller man blir smittet. For å være på den sikre siden bør du passe på at du har god hygiene, og vær forsiktig med vasking der det kan være muselort.



*Skipet MV Hondius som bar viruset*

## Intervju med læreren Live, om hva hun tenker om hantaviruset!

*Er du bekymret for hantaviruset, og er du redd for å bli smittet selv?*

Vet du hva? Jeg syntes at vi lærte under så Covid 19, i forhold til smittevern, så jeg er ikke bekymra!

*Er du redd for å få det selv?*

Nei, det er jeg egentlig ikke, men om det kommer noen på skolen som har fått det så hadde jeg nok blitt litt engstelig. Men, nei jeg er ikke redd for det, for jeg syntes at vi har kommet så langt med smittevern, og at det ble gjort så riktig da cruiseskipet kom til Tenerife, for alt var jo klart. Så det viser jo hva vi lærte under Covid 19, så da føler jeg meg ganske trygg.

*Tror du at det kan komme en ny pandemi?*

Det er jo pandemier som går rundt i verden hele tiden, men jeg tror at vi har lært så mye fra den forrige pandemien, at vi hadde klart og stoppe det mye tidligere, og at det hadde blitt på en annen måte etter Covid 19, pga at det var så ekstremt.

*Har du noen smittevern regler du syntes mann bør forholde seg til?*

Ja! Først og fremst vaske seg på henda, er du forkjøla kan du dra på jobb og skole. Men du trenger ikke og puste noen i ansiktet, eller tar du bussen ta på munnbind. Så du kan lage sånne forholds regel selv, men det med hygiene er veldig viktig.